

Seniorenport/ Ältere

Leitung: Simone Becker

- Kenn-Nummer: 7102
- Veranstalter: Hellweg-Märkischer Turngau e. V.
- Ausrichter: HMT
- Veranstaltungsort: Sporthalle Paul Dohrmann Schule
Sanderoth 2, 44238 Dortmund
- Veranstaltungstermin: Samstag, **17. November 2018** von **10 – 17 Uhr**
- Meldeschluss: Samstag, 03. November 2018
- Meldung an: **HMT – Geschäftsstelle**
Heike Jablonka
Moorkampstrasse 2
59558 Lippstadt
☎ o2941 / 1504929
✉ info@hmt-turngau.de
- Inhalt der Meldung: Kenn-Nr., Verein, Name, Vorname, Strasse, Nr., PLZ Ort, email (falls vorhanden)
per mail oder schriftlich auf HMT-Meldebogen für Lehrgänge
- Organisationsbeitrag: 15 EURO (ÜL - C Lizenz Verlängerung mit 8 LE`s)
Bitte beachten: Der Beitrag kann nur per Überweisung auf eines der Geschäftskonten des Hellweg-Märkischer Turngaues
Volksbank Hamm BLZ 441 600 14 Konto 609 953 100,
IBAN: DE 24 4416 0014 0609 9531 00 , BIC: GENODEM1DOR
Sparkasse Unna BLZ 443 500 60 Konto 88 211,
IBAN: DE 74 4435 0060 0000 0882 11, BIC: WELADED1UNN
oder per Lastschrift bezahlt werden. Schecks oder Bargeld werden nicht
angenommen!!! Ohne Geldeingang ist die Meldung ungültig.
Verwendungszweck: Kenn-Nr. + Verein
- Inhalte **Aktiv gesund bleiben**
Praxisorientierte Übungen und Spielformen aus den Bereichen Kraft-, Beweg-
lichkeits- und Koordinationstraining für Senioren. Verbunden mit Körperwahr-
nehmung und Gedächtnistraining - die gesunde Mischung um im Alter aktiv
gesund zu bleiben!
Bitte Gymnastikmatten und rutschfeste Socken mitbringen!
- Referenten: Uschi Granzeuer, Simone Becker
- Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des WTB. Sie müssen durch ihren
Verein beim LSB versichert sein. Veranstalter und Ausrichter übernehmen
keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.) Mit der Anmeldung erklären
sich die Teilnehmer einverstanden, daß die Darstellung der Teilnahme, der
Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage
sowie in den Druckmedien des HMT und WTB grundsätzlich erlaubt ist. Es
besteht keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.)